

## Erste Hilfe im Feuerwehrdienst

### Vorgehen bei Bewusstlosigkeit Notfallcheck mit Stabiler Seitenlage

KATEGORIEN: BRONZE

**1.** Befinde ich mich in einer Gefahrenzone? NEIN!

**2.** Nähere dich der reglosen Person an

**3.** Notfallcheck:

**4.** Ansprechen - Berühren - an den Schultern rütteln



"Hallo, können Sie mich hören?  
Was ist passiert?"

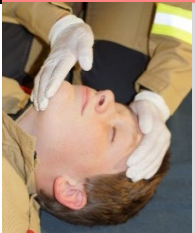
Wenn die Person nicht reagiert,  
rufe um Hilfe!

**5.** Hilferuf/Notruf!



"Hilfe, kann mir jemand helfen?"  
oder wenn Personen anwesend sind:  
"Verständigen Sie bitte die Rettung!"

**6.** Atemkontrolle



Überstrecke den Kopf -  
damit wird der Atemweg frei!



**HÖREN - SEHEN - FÜHLEN:**

Beuge dich über die reglose Person  
halte dein Ohr über Mund und Nase:

**Höre** Atemgeräusche!

**Sehe** Brustkorbbewegungen!

Blicke auf den Brustkorb!

**Fühle** die Ausatemluft der Person  
an deiner Wange bzw. an deinem Ohr.

Für 10 Sekunden, **ZÄHLE LAUT MIT!**

**7. Notfalldiagnose: BEWUSSTLOSIGKEIT**

**Maßnahme: STABILE SEITENLAGE**



**Strecke den nahen Arm vom Körper weg.**



**Winkle das gegenüberliegende Bein an,  
nimm den gegenüberliegenden Arm dazu.**

**Umfasse mit beiden Händen das  
stabile Dreieck aus Knie und Arm.**



**Drehe die Person zu dir.**



**Lege den oberen Arm der Person  
unter ihren Kopf.**



**Überstrecke den Kopf und  
öffne den Mund.  
Der Mund ist der tiefste Punkt!  
Damit kann Erbrochenes abrinnen.**

## 8. Weitere Maßnahmen:



**Für Wärme sorgen -  
zudecken!**



**Sorge für Frischluft -  
Fenster öffnen!**



**Psychische Betreuung -  
sprich mit der Person,  
z.B. "die Rettung ist  
schon verständigt".**

**Sorge für Ruhe!**



**Sorge für eine  
angenehme oder  
notwendige Lagerung!**

**Atemkontrolle jede Minute!**

**Die Person kann in der stabilen Seitenlage belassen werden.**

**Kann die Atmung nicht zweifelsfrei festgestellt werden,  
ist die Atemkontrolle in Rückenlage durchzuführen!**

**Information an Rettungsdienst/Einsatzleitung geben:**

**"Es handelt sich um eine bewusstlose Person!"**