

Erste Hilfe im Feuerwehrdienst

Rettung aus der Gefahrenzone Wegziehen und Umdrehen

KATEGORIEN: SILBER

1. Befinde ich mich in einer Gefahrenzone? JA!
2. Nähere dich der reglosen Person an
3. NOTFALLCHECK:
4. Ansprechen - Berühren - an den Schultern rütteln



"Hallo, können Sie mich hören?
Was ist passiert?"

Wenn die Person nicht reagiert,
rufe um Hilfe!

5. Hilferuf/Notruf!



"Hilfe, kann mir jemand helfen?"
oder wenn Personen anwesend sind:
"Verständigen Sie bitte die Rettung!"

6. Wegziehen



Überkreuze die Arme möglichst
unter dem Kopf des Verletzten.



Umfasse beide Handgelenke und ziehe den Verletzten rückschonend in eine sichere Umgebung.



Achte darauf, dass der Kopf des Verletzten nicht am Boden schleift.

6. Umdrehen



Strecke den Arm beim Hinterkopf aus!



Fasse Becken und Schulter, dann drehe den Verletzten zu dir, bis er auf dem Rücken liegt.



Drehe den Verletzten möglichst nicht über das Gesicht in die Rückenlage.



**Achte darauf,
dass der Kopf vorsichtig
auf den Boden gleitet.**